

CAMPEONATO PROVINCIAL DE CROSS COUNTRY

JUNIO - 21 - DE 2025
Rio Ceballos - Cordoba

MANUAL TECNICO

ORGANIZA Y FIZCALIZA:



Generalidades

<u>FECHA</u>	Sábado 21 de junio de 2025.-
<u>CIUDAD</u>	Ciudad de Rio Ceballos, provincia de Córdoba.
<u>LUGAR</u>	Predio de la Unión Obrera Metalúrgica. Avda San Martin 10500, La Quebrada. Ciudad de Rio Ceballos.
<u>CATEGORIAS</u>	MAYORES - U23 - U20 - U18 - U16 - U14 – U12 Cada una de las categorías incluye a atletas federados y promocionales, femeninos y masculinos.
<u>ORGANIZACIÓN y FIZCALIZACION</u>	Federación Atletica Cordobesa Asociación Civil Atletica Sierras Chicas Opus Magnum – Contacto Corredor
<u>REQUISITOS</u>	<p>Los requisitos para que un atleta pueda participar en el campeonato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haber nacido en la provincia de Cordoba • Estar naturalizado en la provincia de Cordoba con domicilio actualizado • Estar dentro del límite de edad establecido por la competencia para cada una de las categorías • Estar inscripto en la competencia a través de la página de CADA o por los medios que la organización disponga.
<u>INSCRIPCION</u>	<p>La Inscripción se realizará hasta las 23:59 horas, del día 10 de junio de 2025.</p> <p>Los atletas federados deberán inscribirse a través de la página web de CADA y enviar comprobante a la organización.</p> <p>Los atletas promocionales deberán inscribirse a través de un formulario dispuesto para tal fin. El mismo se podrá solicitar en los siguientes correos electrónicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aatleticasierraschicas@gmail.com • eventos@isquitipetrail.com.ar <p>o a los teléfonos de contacto: 351-5925776 (Viviana Diaz) o 351-3831266 (Jose Fernandez)</p>
<u>VALORES DE INSCRIPCION</u>	<p>Atletas Federados: \$ 12.000</p> <p>Atletas Promocionales: \$ 22.000</p> <p>Atletas Promocionales menores (U12): \$ 5.000.</p> <p>Ingreso al predio atletas: sin costo</p> <p>Ingreso al predio acompañantes mayores: \$ 2.500.</p> <p>Ingreso al predio acompañantes menores de 10 años: \$ 1000</p> <p>Ingreso al predio acompañantes menores de 5 años: Sin costo</p>

<p><u>JUECES</u></p>	<p>Estacionamiento controlado dentro del predio: \$ 5.000 todo el día Estacionamiento libre en la via publica: sin costo.</p> <p>Los jueces Principales y Auxiliares necesarios para el control de las competencias, serán asignados por la Asociación Civil Atletica Sierras Chicas.</p>						
<p>REGISTRO DE TIEMPOS</p>	<p>Se utilizará un sistema de cronometraje con toma de tiempos a través de chip electrónicos retornables y filmación de la zona de llegada para cada uno de los atletas. Los mismos estarán identificados con dorsales numerados según la categoría en la cual compiten.</p>						
<p><u>CAMARA DE LLAMADA</u></p>	<p>En la cámara de llamada se realizarán los controles requeridos a los atletas, en lo que corresponde a números de competencia, elementos personales, etc. No se permitirá el ingreso de atletas a la zona de largada, que no se hayan presentado en la cámara de llamadas.</p> <p>En el área de calentamiento se instalará una mesa en donde el atleta se presentará de acuerdo al siguiente horario de acuerdo a su categoría.</p> <table border="1" data-bbox="663 1081 1452 1209"> <thead> <tr> <th>CATEGORIA</th> <th>PRESENTACION EN MESA</th> <th>INGRESO A LINEA DE SALIDA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>TODAS</td> <td>20 minutos</td> <td>5 minutos</td> </tr> </tbody> </table>	CATEGORIA	PRESENTACION EN MESA	INGRESO A LINEA DE SALIDA	TODAS	20 minutos	5 minutos
CATEGORIA	PRESENTACION EN MESA	INGRESO A LINEA DE SALIDA					
TODAS	20 minutos	5 minutos					
<p><u>PREMIACION</u></p> <p><u>CHARLA TECNICA</u></p> <p><u>ASPECTOS TECNICOS DEL RECORRIDO O CIRCUITO</u></p>	<p>Se entregarán DISTINCIONES Y PREMIOS a los 3 primeros clasificados en cada una de las categorías, para masculinos y femeninos.</p> <p>La Charla Técnica se realizará al inicio de la jornada para todas las categorías. En la misma se da a conocer: recorrido del evento, aspectos técnicos y organización general de la jornada.</p> <p>Tipo de suelo: camino interno de ripio, senda natural de tierra, sectores de grada y pasto. Cuenta con desniveles naturales del terreno y obstáculos con escalones bajos y separadores de troncos de 25 cm de alto.</p> <p>Distancia de vuelta: 2.000 metros. Se dispondrán zonas de largada diferenciadas para las distancias de 3.000 y 1200 metros.</p> <p>Altura acumulada: +50 m por vuelta.</p> <p>Zona de largada/llegada: línea de 250 m sin obstáculos, que posibilita que los corredores puedan acomodar sus posiciones sin interferencias con otros corredores.</p>						

	<p>Cruces de carreteras: no existen cruces con carreteras de asfalto, ni cuenta dentro del circuito con sectores de cemento en el recorrido.</p> <p>Marcación del recorrido: el recorrido estará demarcado con cinta en ambos lados del mismo, y se puede dejar un pasillo de 1 m en algunos sectores para el uso de los jueces de la organización.</p> <p>Ancho del circuito: el sendero tendrá un ancho de más de 5 m en el 70 % del recorrido, 20 % tendrá un ancho de 3 metros</p> <p>Altimetría: la vuelta tiene un acumulado positivo de 50 metros. Y el sector con más desnivel tiene 10% de inclinación en el recorrido</p>
<p><u>RECLAMACIONES</u></p>	<p>Los reclamos relacionados con resultados deben ser presentados por escrito, firmado por el delegado oficial en nombre del atleta, no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados.</p>
<p><u>INFORMACIÓN GENERAL</u></p>	<p>Rio Ceballos es una ciudad situada en los faldeos del cordón montañoso de Sierras Chicas, con una población cercana a los 40.000 habitantes. Cuenta con dos Reservas Naturales Protegidas, por lo que, su entorno es muy natural. Situada a 650 msnm en promedio; cuenta con un clima invernal seco, de temperaturas que rondan los 17° / 3°.</p>
<p><u>ASPECTOS COMPLEMENTARIOS Y DE SERVICIOS:</u></p>	<p>Transporte: Llegan a la localidad las empresas de transporte interurbano Fono Bus e Intercordoba. Desde el centro de la ciudad, se cuenta con transporte público y servicio de taxis.</p> <p>Disponibilidad de Cajeros automáticos:</p> <ul style="list-style-type: none">- cuatro cajeros automáticos de la red link en Banco de Cordoba.- Cuatro cajeros automáticos de la red link en Banco Nación <p>Alojamientos: El sector de Sierras Chicas cuenta con una oferta considerable de plazas en hoteles, hosterías, cabañas, colonias sindicales, albergues y camping. Siendo la ciudad de Rio Ceballos, la que cuenta con mayor oferta de plazas disponibles.</p> <p>En el epicentro de la actividad, se cuenta con departamentos disponibles para 4 y 6 personas, a costos accesibles para los participantes del evento. Cabaña para 4 personas: \$ 24.000 por noche, cabaña para 6 personas: \$ 33.000 por noche</p> <p>Gastronomía: Al ser localidades ampliamente visitadas durante todo el año, se cuenta con una variada y amplia oferta de restaurantes, bares, confiterías, paradores, rotiserías y casas de té para los</p>

participantes.

Estacionamiento:

Controlado dentro del predio: \$ 5.000 toda la jornada. (destinado a la Escuela de Atletismo de Río Ceballos)

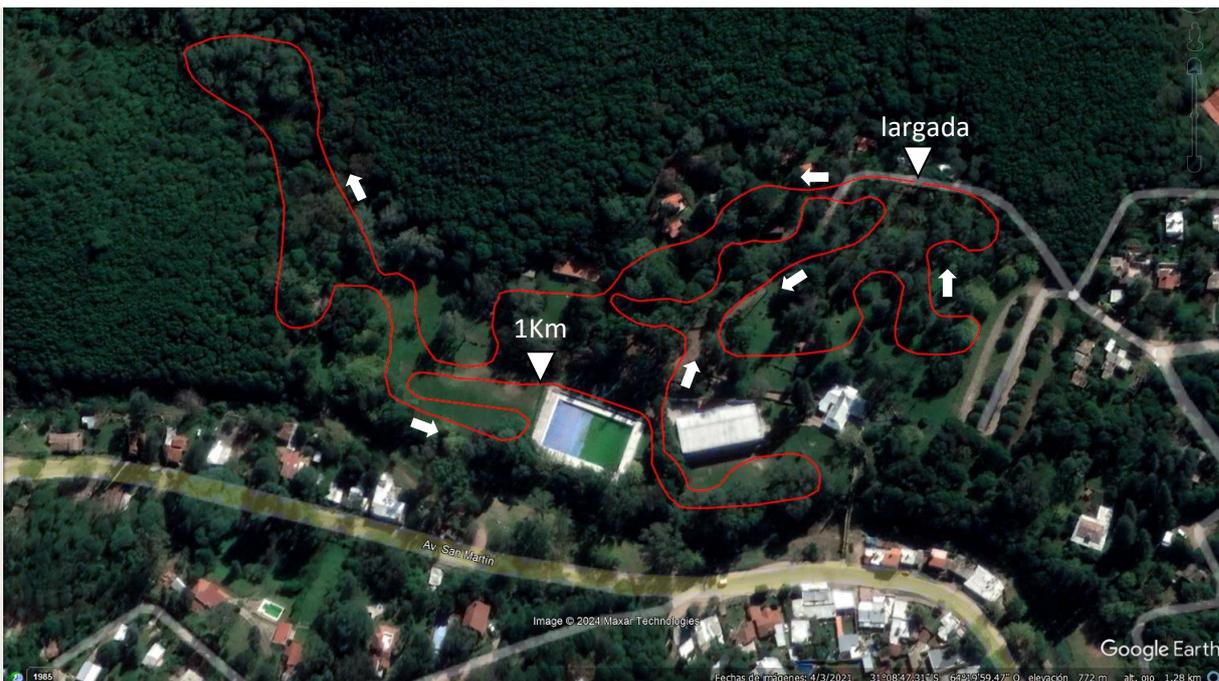
Libre en espacio público: Sin costo.

Cantina/Buffer: se cuenta con servicio de gastronomía concesionado de parte de la UOM.

PROGRAMA HORARIO

CATEGORÍA	PRUEBA	HORA DE SALIDA
U 20 – FEMENINO U 20 - MASCULINO	6 K 8 k	9:30 AM
U 18 - FEMENINO U 18 - MASCULINO	4 K 6 k	10:30 AM
MAYORES Y U 23 FEMENINO Y MASCULINO	10 K	11:15 AM
U 16 – FEMENINO - MASCULINO	3 K	12:30 AM
U 14 – U 12 FEMENINO y MASCULINO	1.2 K	13:00 AM
PREMIACION		13:30 AM

CIRCUITO DE CROSS COUNTRY



CROQUIS DE UBICACIÓN DEL PREDIO

